



プログラム例
創作料理(巻きずしや和菓子作り)
宿題つき授業(国語・算数・社会など)
書道家による書道
陶芸(季節に合わせたデザインの陶器作り)
尺八演奏と太鼓体験
華道(多種類の草花や木を使って)
ウェイトリフティングトレーナーによる体操

